Tìm Hiểu Thời Gian Sản Phẩm Chăm Sóc Da Phát Huy Hiệu Quả

Khi chọn mua *mỹ phẩm*, các chị em phụ nữ thường chọn những sản phẩm có công dụng cải thiện khuyết điểm trên da một cách nhanh nhất. Tuy nhiên, với từng loại mỹ phẩm, sẽ có thời gian nhất định để phát huy rõ công dụng. Vì vậy, ngoài việc chăm sóc đúng cách, bạn cần biết rõ thời gian tối đa để các *sản phẩm chăm sóc da* phát huy hiệu quả – từ đó có những quyết định thay đổi mỹ phẩm một cách hợp lý nhất. Cùng tìm hiểu kỹ vấn đề này qua bài viết sau của Miss Tram – Natural Beauty Center nhé.

1. Thời gian hiệu quả của mỹ phẩm các sản phẩm làm sạch da



Các sản phẩm tẩy trang có tác dụng làm sạch ngay tức thì

Tẩy trang

Với sản phẩm tẩy trang, công dụng chính là làm sạch lớp makeup và bã nhờn trên da nên thông thường sẽ có tác dụng ngay tức thì. Nếu khi sau khi tẩy trang, da bạn không có biểu hiện gì khó chịu như ngứa ngáy, khô căng thì sản phẩm tẩy trang này phù hợp với bạn.

Sửa rửa mặt thông thường

Theo chuyên gia da liễu, các loại sữa rửa mặt thông thường sẽ có tác dụng ngay lập tức. Cũng như sản phẩm tẩy trang, nếu da bạn bị khô căng ngay sau khi rửa mặt, chứng tỏ sản phẩm đó hoàn toàn không phù hợp. Còn nếu bạn cảm thấy da mặt mình mềm mịn bình thường, thì đương nhiên sản phẩm đó phù hợp với bạn.

Sửa rửa mặt trị mụn

Những dòng sữa rửa mặt có công dụng trị mụn, chứa thành phần salicylic acid và benzoyl peroxide – hai hoạt chất kháng viêm, trị mụn sẽ phát huy tác dụng trong vòng 2 tuần và nhận thấy được kết quả rõ rệt sau 3 tháng. Bởi vì đây là dòng sản phẩm rửa nên đương nhiên phải cần một khoảng thời gian để nhận thấy kết quả.



Sữa rửa mặt trị mụn có hiệu quả rõ rệt sau 3 tháng sử dụng

Ngoài ra, nếu trình trạng mụn của bạn khá nghiêm trọng thì nên sử dụng những sản phẩm điều trị chuyên dụng, chứ không nên chỉ trông chờ vào

sữa rửa mặt trị mụn. Bởi dù sao, đây cũng chỉ là một sản phẩm làm sạch da – bạn không thể yêu cầu quá cao những công dụng đi kèm.

2. Thời gian các sản phẩm trị mụn phát huy tác dụng

Các sản phẩm trị mụn chuyên dụng đều có chứa thành phần chính là salicylic acid và benzoyl peroxide (cũng giống như sữa rửa mặt trị mụn). Hai chất này sẽ kiểm soát lượng dầu nhờn tiết ra trên mặt cũng như có khả năng kháng viêm, kháng khuẩn hiệu quả. Việc trị mụn là một quá trình, tình trạng mụn sẽ có thiên hướng giảm dần và bắt đầu thấy hiệu quả sau 2 tuần sử dụng.



Tùy vào tình trạng mụn để các sản phẩm trị mụn phát huy tác dụng

Theo các chuyên gia da liễu, trung bình cần 28 ngày để làn da hoàn thành một chu trình tái tạo. Vì vậy, đối với những tình trạng mụn nặng, bạn nên kiên trì điều trị bởi cần đến 4 – 6 tuần, làn da mới có cải thiện đáng kể.

Đặc biệt, nếu sử dụng các sản phẩm trị mụn trong khoảng 3 tháng mà bạn không tìm thấy bất cứ sự thuyên giảm nào thì hãy thay thế bằng những sản phẩm khác nhé.

3. Thời gian sản phẩm dưỡng trắng da đạt được hiệu quả

Nếu muốn cải thiện độ trắng sáng của làn da thì các sản phẩm dưỡng trắng da có lẽ là lựa chọn hàng đầu của bạn. Với các hoạt chất làm trắng, kem dưỡng sẽ thẩm sâu vào da và kích thích phát triển tế bào nhằm tái sinh làn da mới trắng sáng hơn.



Sản phẩm dưỡng trắng da có hiệu quả sau 1-2 tháng sử dụng

Thời gian để kem dưỡng trắng da phát huy tác dụng là từ 1-2 tháng, phụ thuộc vào rất nhiều yếu tố: thành phần trong sản phẩm dưỡng trắng, cơ địa da, chế độ chăm sóc và bảo vệ da của bạn. Vì vậy, ngoài việc sử dụng kem dưỡng trắng da bạn phải bôi kem chống nắng mỗi ngày và có chế độ ăn uống giàu vitamin để làn da được dưỡng trắng một cách hiệu quả.

Hãy lựa chọn một sản phẩm làm trắng da chất lượng và kiên trì sử dụng hằng ngày để làn da được dưỡng trắng một cách an toàn và khỏe mạnh nhất. Đừng vội vàng mà lựa chọn những sản phẩm làm trắng cấp tốc kém chất lượng để khiến làm làn da tổn thương nhé.

4. Thời gian các sản phẩm chống lão hóa phát huy tác dụng



Các sản phẩm chống lão hóa da có hiệu quả sau 6-8 tuần sử dụng

Ở độ tuổi 30, các sản phẩm chống lão hóa thường được tìm hiểu và sử dụng rất nhiều – với công dụng là duy trì độ trẻ trung và độ đàn hồi của làn da, giúp đẩy lùi các dấu hiệu lão hóa hiệu quả. Các sản phẩm này sẽ cải thiện da từ bên trong và kích thích da sản sinh collagen nên cần rất nhiều thời gian để phát huy tác dụng. Thông thường, bạn cần từ 6-8 tuần để cảm nhận làn da được cải thiện, căng khỏe; các vết nhăn bắt đầu mờ đi và làn da lấy lại được sức sống.

5. Thời gian sản phẩm trị thâm nám, tàn nhang đạt hiệu quả

Thông thường, những sản phẩm trị thâm nám và tàn nhan sẽ có tác dụng sau 2 – 3 tháng sử dụng. Các vết thâm nám trên da thường do các tác động tiêu cực của ánh nắng mặt trời, vì vậy, nếu muốn sử dụng sản phẩm điều trị hiệu quả, bạn cần phải sử dụng kem chống nắng hằng ngày.



Thời gian mỹ phẩm trị nám phát huy hiệu quả sau 2 -3 tháng sử dụng

Bên cạnh đó, cần tẩy tế bào chết thường xuyên để thúc đẩy quá trình sinh trưởng và đều màu của da. Và nếu sau 3 tháng mà tình trạng da của bạn không có biến chuyển thì bạn nên cân nhắc sử dụng sản phẩm điều trị khác nhé.

Không phải cứ có hiệu quả nhanh là tốt, làn da chúng ta cũng cần thời gian để hấp thụ và phục hồi. Vì vậy, hãy chăm sóc da đúng cách và kiên trì với sản phẩm mình đã chọn để đạt hiệu quả tốt nhất. Còn nếu quá mốc thời gian mà bạn chưa thấy làn da tiến triển thì tốt nhất bạn nên đổi sản phẩm nhé.

Nguồn bài:
https://thammymisstram.vn/thoi-gian-san-pham-cham-soc-da-phat-huy-hieu-qua/

LIÊN HỆ:

Tổng Đài Tư Vấn: 1900 7018

Điện Thoại: 0899 194 519

Địa chỉ: 590/E4 Cách Mạng Tháng 8, Phường 11, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh (Đối diện công viên Lê Thị Riêng).

Email: info@misstram.com